

Palestra “Corpo Vivo” Fusignano Piano Terra

Stagione 2024/2025

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
06.15 – 07.15				CORPO VIVO GOOD WALING		
09.00 – 10.00	CORPO VIVO GINN. DOLCE			CORPO VIVO GINN. DOLCE		
14.30 – 15.30	CORPO VIVO TOTAL CRUNCH		CORPO VIVO TOTAL CRUNCH			
17.30 – 18.00		CORPO VIVO U.13 PRO FIGHTING				
18.00 – 18.30		CORPO VIVO U.13 PRO FIGHTING			KARATE UNDER 18	
18.30 – 19.30	CORPO VIVO WALKING PROGRAM	CORPO VIVO PRO FIGHTING	CORPO VIVO WALKING TONE	CORPO VIVO MOVE UP	KARATE UNDER 18	
19.30 – 20.30	CORPO VIVO MERCENARI	CORPO VIVO PRO FIGHTING	CORPO VIVO MERCENARI	CORPO VIVO PRO FIGHTING	20.00 KARATE UNDER 18	
20.30 – 21.00	CORPO VIVO SALSATION	CORPO VIVO ZUMBA		CORPO VIVO ZUMBA		

Palestra Corpo Vivo Fusignano 1° piano

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.30 – 11.30		CORPO VIVO ARM. POSTURALE		CORPO VIVO ARM. POSTURALE		
14.30 – 15.30		CORPO VIVO ANTI GYM			CORPO VIVO ANTI GYM	
18.00 – 19.00		CORPO VIVO MOVE UP				
18.30 – 19.30				CORPO VIVO GROUP CYCLING		
19.00 – 20.00		CORPO VIVO PILATES			CORPO VIVO PILATES	
19.30 – 20.30	CORPO VIVO GROUP CYCLING		CORPO VIVO STRONG SPINNING	CORPO VIVO JUMPING FITNESS		
20.00 – 21.00		CORPO VIVO YOGA			CORPO VIVO YOGA	