

PALESTRA LONGASTRINO – stagione 2024/2025

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08.30 – 09.30						
09.30 – 10.30						
10.30 – 11.30						
11.30 – 12.30						
12.30 – 13.30						
13.30 – 14.30						
14.30 – 15.30						
15.30 – 16.30						
16.30 – 17.00	EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14					
17.00 – 17.30	EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14			EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14		
17.30 – 18.00	EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14			EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14		
18.00 – 18.30	EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14			EQUILIBRIUM Ginnastica artistica U.14		
18.30 – 19.00						
19.00 – 19.30		FEDERICA VALENTINI		FEDERICA VALENTINI		
19.15 – 20.00	ZUMBA Corpo vivo	FEDERICA VALENTINI	ZUMBA Corpo vivo	FEDERICA VALENTINI		
20.00 – 20.15	ZUMBA Corpo vivo		ZUMBA Corpo vivo			
20.30 – 21.00						